

Entspannt durch die Hochzeitsplanung

Vorwort

Schön, dass du dir die Zeit nimmst, dieses Booklet an zu schauen. Wenn du das hier liest bist du eventuell grade am Anfang oder schon mitten in der Hochzeitsplanung.

Mit diesem Booklet möchten wir dir ein Paar Ideen und Tipps an die Hand geben wie du deine Hochzeit entspannt und glücklich erleben kannst. Wer wir sind? Wir sind stud. Theol. Theresa Rudolph, angehende Pfarrerin, und Hendrik Schulze: Coach, Gastronom und DJ. Beide unserer Jobs haben unglaublich viel mit Hochzeiten zu tun und dementsprechend haben wir bereits viele Menschen an ihrem großen Tag begleitet. Eine hinter dem Altar, und einer hinter dem Mischpult.

Das wichtigste vorab: An diesem Tag geht es um dich und deineN GeliebteN. Nicht um die Verwandte, Freunde oder Eltern. Es geht darum eure Liebe zu zelebrieren. Das führt zu viel Vorfreude aber auch zu Anspannung. Wir haben uns mehrere Übungen aus unserem Repertoire heraus gesucht um mit euch Planungs-Stress in Vorfreude zu wandeln.

Inhalt:

1. Was euch wichtig ist.
2. Übung zur Kommunikation.
3. Kostenaufstellung.
4. Fragen an den Dienstleister.
5. Entspannt am großen Tag.

Was euch wichtig ist

Was ist dir wirklich wichtig?

Hier ist Platz dafür, dass ihr beide aufschreiben könnt, was euch bei eurer Hochzeit wichtig ist. Das können Gefühle und Empfindungen sein (Spaß haben), Aktivitäten (Tanzen, Essen) aber auch Gegenstände (Hochzeits-Tauben, Kutsche). Hier ist alles erlaubt. Schreibt alles auf was euch einfällt. Fragt euch anschliessend Gegenseitig warum euch das wichtig ist.

Damit baut ihr Verständnis für die Wünsche des jeweils anderen auf.

Er / Sie

Er / Sie

Übung zur Kommunikation

Eventuell seit ihr schon bei dem ersten Thema nicht einer Meinung gewesen?

Zu erst einmal könnt ihr ganz beruhigt sein. Das ist vollkommen normal! Habt ihr euch auch bei diesem Punkt gefragt „*warum*“ das dem anderen Wichtig ist, wie in der Aufgabe beschrieben?

Oft reagieren wir mit Unverständnis auf das Bedürfnis des anderen, weil uns nicht klar ist aus welchem Motiv es der Person wichtig ist. Versuche im folgenden bei einem Thema was deinem Gegenüber wichtig, dir jedoch nicht den Wunsch dahinter klar zu stellen. Sprich ihn einfach aus mit den Worten:

„Dir ist also wichtig, dass...“

Hinter dem Wunsch nach einer Pferdekutsche für sie kann zum Beispiel der Kindheitstraum stehen, der BBQ-Truck für ihn kann ihn an die schönsten Abende mit seinen Jungs erinnern.

Probiert es aus heraus zu finden was dem anderen wichtig ist. Kommt in den Dialog und sprecht offen über eure Wünsche.

Ausserhalb dieser bewussten Übung kann es auch oft helfen seine Bedürfnisse klar zu formulieren. Einfach offen Ansprechen „Mir ist wichtig, dass... weil...“ führt oft zu einem Zielorientiertem Dialog.

Kostenaufstellung

Eine Hochzeit kostet Geld.

Wir haben euch hier eine Auflistung mit Infos gemacht damit ihr euch einen Überblick bei den Kosten verschaffen könnt. Das sind so unsere Erfahrungen zu den Kosten. Diese sind an Südniedersachsen angelehnt können also stark variieren von Region zu Region. Unten sind auch ein Paar Zeilen frei für eure Wünsche.

Kostenpunkt	Preis p.P.	Pauschal-Preis
Location Viele Locations nehmen einen Grundpreis oder bei Selbst-organisierten Feiern eine Miete. Zumeist liegt diese um die 500€, Bei Restaurants ist diese oft inbegriffen.		
Essen Einer der wohl größten Kostenfaktoren ist das Essen. Üblich sind 30-60€ pro Person, abhängig von der Exklusivität der Speisen und Location.		
Getränke Getränke hängen oft von der Location ab: Gibt es eine Pauschale, feiert ihr mit oder ohne Cocktails? Das Spektrum reicht von 20€ bei selbst organisierten Drinks bis zur 60€ Pauschale im Restaurant.		
Blumen/Deko In vielen Locations ist bereits eine Deko inbegriffen. Wenn ihr einen anderen Anspruch habt kann diese schnell mal an die 1000€ kosten.		
Kirche/Trauung Habt ihr eine kirchliche oder freie Trauung? Auch dabei entstehen oft Kosten, z.B. für Redner oder Organisten. Je nach Set-Up könnt ihr zwischen 200€ (Kirche) und 1000€ (Freie Trauung mit Deko) einplanen.		
Fotograf Es ist ein ganz besonderer Tag. Ein professioneller Fotograf hält diesen für die Ewigkeit fest. Ein klassisches Shooting startet bei 400€, eines Tages-Begleitung liegt bei ca. 1500€. Mit Video der Trauung kommt ihr auf ca. 3000€ Hendriks Tipp: Organisiert eine Kamera für den späten Abend, wenn der Fotograf weg ist. Da gibt es noch so viele tolle Momente!		
DJ Natürlich bin ich als DJ dabei etwas befangen! Ein Hochzeits-DJ bei 100 Gästen sollte sich so zwischen 500€ und 1000€ bewegen. Wenn ihr eine komplette Tagesbegleitung wollt kann es je nach Aufwand auch auf 1500€ und mehr hinaus laufen. Bei den meisten DJs ist eine Spielzeit bis 1:00 inklusive, ab da kommt ein Nachzuschlag von im Schnitt 50-100€ dazu.		
Live-Musik Ein ganz besonderer Akzent ist Live-Musik. Ein Sänger/Musiker nach der Trauung liegt zumeist bei 100€-200€ eine Band am Abend startet meist bei 1000€.		
Tanzschule Seit ihr schon gute Tänzer? Dann vergesst diesen Punkt. Ansonsten nehmt euch einfach zwei Privatstunden, damit könnt ihr zumeist schon ziemlich glänzen. (ca. 100-150€)		

Kostenpunkt	Preis p.P.	Pauschal-Preis
Mitternachts-Snack Immer wieder beliebt ist ein Snack am späten Abend. Ein Currywurst-Brunnen (ca. 7€ p.P.) oder Food-Truck (ca. 15-20€ p.P.) sind beliebte Stärkungen am späten Abend.		
Einladungen Ein für die meisten Männer - wie für Hendrik - überraschender Kostenpunkt. Zwar zumeist nur 2-3€ pro Gast, trotzdem ein Punkt der trotzdem Teil der Rechnung ist.		
Fotobox Der Trend ist ungebrochen, eine Fotobox zu haben. Eine solche mit Drucker liegt zumeist zwischen 200 und 300€. Hendriks Tipp: Bei manchen Boxen ist eine Bearbeitung der Bilder auch inklusive. Ein hochladen in die Cloud um sie jedem Gast zugänglich zu machen sollte heute selbstverständlich sein.		
Limousine/Kutsche Habt ihr ein besonderes Transportmittel nach der Kirche geplant? Limousine und Kutsche können zum Teil mehrere hundert Euro kosten. Vielleicht hat aber auch jemand aus eurem Bekanntenkreis einen schönen Oldtimer o.ä. zur Verfügung.		
Sektempfang Nach der Kirche oder Trauung wird immer gratuliert. Dabei den Gästen etwas Sekt in die Hand zu drücken ist zumeist üblich. Kosten belaufen sich zwischen 50 und 250€ je nach Anspruch an den Empfang.		
Präsente Ein eher amerikanischer Brauch ist es, den Gästen ein kleines Präsent mit zu geben. Falls ist so etwas plant sind meisten 5-10€ p.P. zu planen.		
Trinkgelder In der Veranstaltungsbranche basiert ein großer Teil des Gehaltes auf Trinkgeld. Informiert euch ruhig vorher ob bei Restaurants das Trinkgeld aufgeteilt wird. Falls jemand im Service positiv heraus sticht freut dieser sich garantiert über eine kleine Anerkennung. Je nach Zufriedenheit sind bei Restaurants um die 5% des Umsatzes üblich. Sonstige Dienstleister nach eurem Ermessen und Zufriedenheit.		
Nachtzuschläge Viele Locations und Dienstleister nehmen ab 0.00 öder 1.00 Nacht-Zuschläge. Auch Open-End Pakete haben zumeist eine End-Zeit. Informiert euch rechtzeitig darüber um böse Überraschungen zu vermeiden. Bei DJs liegen die Zuschläge bei 50-100€/angefangene Stunde. Bei Locations zwischen 50 und 300€/ angefangene Stunde. Da kommen schnell 1000€ zusammen, wenn die Party bis in den morgen geht.		
Hochzeitskleid /-Outfit Üblich sind in der Summe zwischen. 1500€ und 3000€.		
Bräutigams-Anzug Die meisten Männer geben ca. 1000€ für ihren Anzug mit allem drum und dran aus.		
Ehe-Ringe Ringe starten bei 500€ und sind nach oben offen.		

Kostenpunkt	Preis p.P.	Pausc hal- Preis

Fragen an den Dienstleister

An einer Hochzeit mit zu wirken ist eine große Ehre.

Für viele Dienstleister, wie auch für mich, gehört es vielleicht zum Alltag eine Hochzeit zu erleben. Trotzdem ist jedes einzelne Event ein Highlight für sich bei dem ich alles gebe. Damit alles Glatt läuft und dich keine Überraschungen erwarten empfehle ich es dir jedem Dienstleister die folgenden Fragen zu stellen:

Wie läuft die Bezahlung?

Jede Branche hat andere Bräuche. Fotografen schreiben im Normalfall eine Rechnung zum überweisen nach der Veranstaltung, DJs werden am Abend der Hochzeit bezahlt. Eine Anzahlung ist auch gang und Gebe. Diese sollte immer vom Dienstleister schriftlich bestätigt werden.

Was passiert wenn etwas schief läuft?

Personalausfall in der Küche im Restaurant, Stromausfall beim DJ oder Krankheit vom Fotografen: Die meisten professionellen Dienstleister haben ein Back-Up. Auch wenn wir einfach mal davon ausgehen, dass nichts passiert gibt es eine Gelassenheit zu wissen, dass er auf alles vorbereitet seit!

Gibt es Nachtzuschläge?

Ich kann es nur oft genug sagen: Schaut euch an wie hoch der Nachtzuschlag ist. Was kostet eine zusätzliche Stunde feiern am Abend? Bei DJs ist es üblich, bei Locations z.T. auch. Nur solltet ihr euch vorher der Höhe bewusst werden und Fragen was eine Hochzeit bis 4.00 zu feiern kosten würde, so könnt ihr beruhigt feiern.

Entspannt am großen Tag.

Er ist endlich da, der große Tag!

Damit du ihn entspannt genießen kannst hast du am besten schon eine Person in alles was an diesem Tag anfällt eingewiesen. Eine Person der du vertraust und bei der du weisst, dass sie die Probleme nach deinen Wünschen regeln wird. Hier geht es tatsächlich um eine Person mit Organisationstalent und im Idealfall Erfahrung.

Es ist normal, dass nicht alles nach Plan verläuft.

Und das ist der Charme eines solchen Tages. Mach dir bewusst, dass nicht alles nach Plan läuft - und dass du dich gerade an diese Momente mit einem lächeln erinnern wirst. Niemand war im Nachhinein stolz ein Bridezilla / Groomzilla gewesen zu sein. (Ja, es gibt wirklich eine männliche Form des Bridezillas, habe das Wort extra recherchiert.)

Zu guter letzt: Eine Atemübung

Wenn du merkst, dass du nervös, und aufgeregt wirst möchte ich dir gerne eine einfache Atemübung zeigen. Diese hilft dabei Stress zu reduzieren.

Du schliesst die Augen und atmest tief ein während du bis vier zählst. Jetzt atmest du tief aus während du bis 6 zählst. Das wiederholst du fünf mal. Während dessen fokussierst du dich auch das zählen und deinen Atem.

Du kannst diese Übung auch wunderbar machen indem du beim Einatmen deinen Kopf zur Schulter führst und beim Ausatmen wieder zurück in die Aufrechte Position. Dies steigert die Wirkung noch mehr. Wechsele dich zwischen den Schultern ab.

Wir hoffen...

... dir mit diesen Paar Seiten ein Paar Ideen und Hilfestellungen geliefert zu haben, wie du deine Hochzeitsplanung entspannt angehen kannst und wünschen dir ganz viel Spaß bei der Hochzeitsplanung. Wenn wir dir irgendwie helfen können nimm gerne Kontakt auf!

Alles Liebe und Gute,
Theresa und Hendrik

www.dj-hendrik-goettingen.de

www.hendriks-cocktails.de

© Hendrik Schulze 2021